

KOMPAKT-INFO

Zahzwischenraum-Pflege: Womit?

Mit der normalen Zahnbürste werden die Zahzwischenräume nicht erreicht. Dort setzen sich Bakterienbeläge fest, die im Laufe der Zeit zu Karies, Zahnfleischentzündungen und Mundgeruch führen. Zu einer optimalen Zahnpflege gehört deshalb auch die regelmäßige tägliche Reinigung der Zahzwischenräume. Aber womit? Neben der klassischen Zahnseide werden eine Menge anderer Pflegeprodukte angeboten. Es ist nicht leicht, sich hier zurecht zu finden und die richtige Kaufentscheidung zu treffen. Lesen Sie hier, mit welchen Hilfsmitteln Sie Ihre Zahzwischenräume am besten reinigen können!

Zahnseide

Sie eignet sich am besten für die Reinigung **enger** Zahzwischenräume - vor allem im Schneidezahnbereich. Es gibt sog. gewachste und ungewachste Zahnseide.

Die **gewachste Zahnseide** besteht aus einem einzigen Faden. Sie ist leichter zu handhaben und eignet sich vor allem für ungeübte Benutzer. Ihre Reinigungswirkung ist allerdings nicht ganz so gut wie die der ungewachsenen Zahnseide.



Ungewachste Zahnseide besteht aus vielen dünnen Einzel-fäden. Sie reinigt besser als gewachste Zahnseide, ist aber etwas schwieriger in der Handhabung: An rauen Stellen in den Zahzwischenräumen (z.B. vorstehenden Füllungsrandern) kann sie auffasern und teilweise zwischen den Zähnen hängen bleiben.

Daneben gibt es auch Zahnseiden, die mit einer speziellen **Gleitschicht** überzogen und dadurch leichter zu handhaben sind.

Trotzdem: Ganz leicht ist die Benutzung der Zahnseide nicht. Sie verlangt einige Fingerakrobatik. Deshalb gibt es spezielle **Zahnseidehalter**, mit denen der Gebrauch stark vereinfacht wird.

Für die Reinigung breiter Zahzwischenräume und der Unterseite von Brücken gibt es **spezielle Zahnseiden**: Sie bestehen aus einem steifen vorderen Teil, das zwischen den Zähnen oder unter der Brücke hindurch geführt wird.

Im mittleren Teil sind diese Zahnseiden dick und flauschig. Mit diesem Teil der Zahnseide werden die breiten Zahzwischenräume und Brückenunterseiten zuverlässig gereinigt.

Der hintere Teil besteht aus normaler Zahnseide, die für die Reinigung enger Zwischenräume benutzt werden kann.

Solche speziellen Zahnseiden werden z.B. unter den Markennamen **Superfloss** oder **Multifloss** angeboten und sind sehr empfehlenswert.

Tipp: Lassen Sie sich den Gebrauch der Zahnseide in der Zahnarztpraxis von einer Prophylaxe-Expertin zeigen!



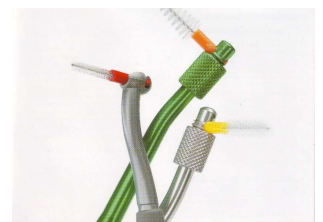
Haben Sie noch Fragen zur richtigen Zahnpflege? Wünschen Sie eine kompetente Beratung? Dann vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin unter Telefon **07163-910400!**

Zahzwischenraum-Bürsten

Das sind kleine Bürsten, die man der Form nach am ehesten mit einer Flaschenbürste vergleichen kann. Sie bestehen in der Regel aus einem Halter aus Plastik oder Metall und auswechselbaren Bürsteneinsätzen.

Zahzwischenraum-Bürsten sind **ideal für die Reinigung großer Zahzwischenräume** - vor allem im Seitenzahn-Gebiet. Ihre großen Vorteile sind, dass sie sehr einfach zu handhaben sind und ausgezeichnet reinigen.

Die **Bürsteneinsätze** gibt es in verschiedenen Dicken und Formen. Welche Dicke und Form für Sie geeignet ist, hängt von der Zahnstellung ab. Diese Einsätze müssen aus hygienischen Gründen spätestens alle vier Wochen gewechselt werden. Wenn ein Einsatz verbogen oder beschädigt ist, muss er sofort ersetzt werden.



Tipp: Lassen Sie sich in der Zahnarztpraxis von einer Prophylaxe-Expertin beraten, welche Zahzwischenraum-Bürste am besten für Sie geeignet ist! Sie zeigt Ihnen auch den richtigen Gebrauch der Bürste.

Wichtige Hinweise!

Wenn Sie Ihre Zahzwischenräume behutsam reinigen, können Sie weder Zähne noch Zahnfleisch damit beschädigen. Viele Patienten haben Angst, etwas falsch zu machen, wenn das Zahnfleisch bei der Zahzwischenraum-Pflege blutet und hören auf damit. Das ist falsch! Blutung ist immer ein Zeichen für eine Entzündung. Und die Entzündung kommt von bakteriellen Belägen. Sie sollten also gerade dann, wenn Ihr Zahnfleisch blutet, behutsam und sorgfältig die Zwischenräume reinigen.